

ReSPECT

આગ્રહણીય સમરી પ્લાન
કટોકટીની સંભાળ અને સારવાર માટે

ReSPECT અને તમે: દર્દીઓ, દર્દીઓના પરવારો અને
જનતાના સભ્યો માટે એકસાથે માહિતીનું આયોજન

આવૃત્તિ 2.0

ReSPECT શું છે?

ReSPECT એટલે કટોકટીની સંભાળ અને સારવાર માટે આગ્રહણીય સમરી પ્લાન.

ReSPECT એ એક પ્રક્રિયા અને યોજના છે. તમે નરિણયો લેવા અથવા તમારા માટે શું મહત્વનું છે તે વ્યક્ત કરી શકતા ન હોય તેવી કટોકટીની પરસ્થિતિઓમાં તમારી ક્લિનિકલ સંભાળ માટે વ્યક્તગત ભલામણ કરે છે.



તે કેવી રીતે કામ કરે છે?

પ્રક્રિયા તમારા અને તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ વચ્ચે વાતચીતનો સમાવેશ કરે છે. આ વાતચીત સંભાળ અને સારવારના પ્રકાર વર્ણવવા માટે ઉત્પન્ન કરે છે કે જેને તમે કટોકટીમાં ધ્યાનમાં લેવા માંગતા હોય અથવા ધ્યાનમાં લેવા માંગતા ન પણ હોય. જ્યારે તમે અને તમારા હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ શું રેકોર્ડ કરવાની જરૂર છે તે વર્ણવવા હોય ત્યારે પ્લાન પૂરું થાય છે. પ્રક્રિયા અને તેની યોજનાનો હેતુ વ્યક્તગત ભલામણોનો સારાંશ પ્રદાન કરવાનો છે તેની ખાતરી કરવા માટે કે તમને તમારી વ્યક્તગત પરસ્થિતિમાં શ્રેષ્ઠ શક્ય સારવાર મળશે. આ યોજના તમારી સાથે રહે છે અને કટોકટીમાં તમને મદદ કરવા માટે ખોલાવવામાં આવેલા આરોગ્ય વ્યાવસાયિકો માટે તરત જ ઉપલબ્ધ હોવી જોઈએ, પછી ભલે તમે ઘરે હોવ અથવા અન્યત્ર સંભાળ મેળવી રહ્યાં હોવ. વ્યવસાયિકો જેમ કે એમ્બ્યુલન્સ ક્લિનિશિયન, આઉટ-ઓફ-અવર્સ ડોક્ટરો, કેર હોમ સ્ટાફ અને હોસ્પિટલ સ્ટાફ જો તેઓ તમારો ReSPECT પ્લાન જોઈ શકે તો કટોકટીમાં તમને કેવી રીતે મદદ કરવી તે અંગે ઝડપી નરિણય લેવામાં વધુ સારી રીતે સક્ષમ હશે.

કોણ નરિણય લે છે?

જો તમે અને તમારા સ્વાસ્થ્ય વ્યવસાયિકો યોજના સાથે સંમત થયા હોય, તો તેનો ઉપયોગ તમારી કટોકટીની સંભાળ અને સારવારને માર્ગદર્શન આપવા માટે કરવામાં આવશે. જો તમે આમ ન કર્યું હોય, તો તમારા શ્રેષ્ઠ હિતમાં અને તમારા લાભ માટે કાર્ય કરવાનો પ્રયાસ કરતા આરોગ્ય સંભાળ વ્યાવસાયિકો દ્વારા નરિણય લેવામાં આવશે. એ સમજવું અગત્યનું છે કે ReSPECT સ્કીમનો ઉપયોગ એવી સારવાર માટે કરી શકાતો નથી કે જે તમને લાભની શક્યતા ન હોય અને ઓફર કરવામાં ન આવે.



તે કોના માટે છે ?

આ વ્યક્તિગત પ્રક્રિયા કોઈપણ માટે કરી શકાય છે, પરંતુ જટિલ આરોગ્ય જરૂરિયાતો ધરાવતા લોકો, તેમના જીવનના અંતની નજીક હોય તેવા લોકો અને અચાનક બગાડ અથવા કાર્ડિયક અરેસ્ટ થવાનું જોખમ ધરાવતા લોકો માટે વધુ સુસંગતતા રહેશે. અલબત્ત, તમે અન્ય કારણોસર તમારી સંભાળ અને સારવારની પસંદગીઓ રેકોર્ડ કરવા માગી શકો છો.

જો વ્યક્તિ પાસે ReSPECT પ્લાન બનાવવાની ક્ષમતા ન હોય તો શું?

તમે એવી વ્યક્તિની સંભાળ રાખનાર હોઈ શકો છો કે જેની પાસે ReSPECT યોજનામાં જરૂરી ભલામણો કરવા માટે ક્ષમતા (માહિતી સમજવાની અને તેનો ઉપયોગ કરીને જાણકાર પસંદગી કરવા માટેની ક્ષમતા) નો અભાવ હોય. જો કે, એવી યોજના બનાવી શકાય છે જે તેમના શ્રેષ્ઠ હિતમાં (તેમના એકંદર લાભ માટે) માટે સંમત હોય. તે ફક્ત અન્ય લોકો દ્વારા તેમના વતી નરિણય લેવાનું નથી, પરંતુ તે વ્યક્તિ સાથે ચર્ચા કરવાની પ્રક્રિયા છે જેઓ વ્યક્તિને શ્રેષ્ઠ રીતે ઓળખે છે તેની ખાતરી કરવા માટે કે યોજના તે વ્યક્તિની શક્ય તેટલી નજીક છે. આ ચર્ચા કાયદા દ્વારા જરૂરી છે.

ReSPECT પ્રક્રિયા શા માટે મદદરૂપ છે?

પ્રક્રિયા કટોકટીમાં તમારી સંભાળ અને સારવારની પસંદગીઓ વર્ણવવાની જાણકાર ચર્ચાને સક્ષમ કરે છે. પૂર્ણ થયેલ યોજના તમારા માટે આનો રેકોર્ડ પ્રદાન કરે છે (અને તમારા તબીબી રેકોર્ડની નકલ) અને આરોગ્ય વ્યવસાયિકોને તમારા માટે શું મહત્વનું છે તે સમજવામાં મદદ કરે છે.

શું હું હવે આનો લાભ લઈ શકું?

સમગ્ર બ્રિટનમાં ReSPECT પ્રક્રિયા અપનાવવામાં આવી રહી છે. જો તમારા વસિતારમાં ReSPECT હજુ સુધી ઇન્સ્ટોલ કરેલ નથી, પરંતુ તમે એ સુનશ્ચિતિ કરવા માટે પગલાં લેવા ઇચ્છો કે તમારા માટે જે મહત્વનું છે તે તમારી સારવાર અને સંભાળ વર્ણવવાની જાણીતું અને નોંધાયેલ છે, તો પછી, ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સમાં, તમે એડવાન્સ ડિસિઝન ટુ રેફ્યુઝ ડ્રીટમેન્ટ લઈ શકો છો (ADRT) તમે વધુ માહિતી મેળવી શકો છો અને www.mydecisions.org.uk પર નશિલ્ક ઓનલાઇન ADRT ભરી શકો છો.

સ્કોટલેન્ડમાં આગોતરા નરિણયો વર્ણવવાની માહિતી www.myacp.scot પર મળી શકે છે.

હું વધુ માહિતી ક્યાંથી મેળવી શકું?

દરદીઓના દરખાસ્તો સહિત ReSPECT પ્રક્રિયા વર્ણવવાની વધુ વગિતવાર માહિતી અહીં મળી શકે છે www.respectprocess.org.uk