

# ReSPECT

## 紧急护理和治疗的 推荐总结计划

**ReSPECT与您：** 共同规划为患者、患者家属和公众提供信息

2.0版

### 什么是ReSPECT？

**ReSPECT是指紧急护理和治疗的推荐总结计划。**

ReSPECT是一个过程，也是一种计划。当您在紧急情况下无法做出决定或无法表达重要内容，ReSPECT可以为您的临床护理制定个性化建议。



### 如何使用？

该过程包括您与专业医护人员的对话。我们将根据这些对话对于您在紧急情况下会或不会考虑的护理和治疗类型制定建议。在您和专业医护人员明确了需要记录的内容后，视为计划已完成。该过程及其计划的目的是提供个性化建议总结，以确保您可获得适合您个人情况的最佳治疗。无论您在家或是在其他地方接受护理，该计划都将一直陪伴您，并且在紧急情况下立即提供给前来帮助的专业医护人员。救护车临床医生、加班医生、护理院工作人员和医院工作人员等专业人员如果能够知晓您的ReSPECT计划，将会更好地快速决定如何在紧急情况下为您提供最佳帮助。

### 由谁来做决定？

如果您和专业医护人员已就计划达成一致，则该计划将用于指导您的紧急护理和治疗。如果未达成一致，将在确保您最大利益的情况下由专业医护人员做出决定。重要的是您需要了解，如果该项治疗不太可能使您获益且不会提供给您，ReSPECT计划将无法启用。



## 使用对象是谁？

该个性化过程适用于任何人，但对于有复杂健康需求的人、可能接近临终的人以及有突然恶化或心脏骤停风险的人来说，相关性将越来越大。当然，出于其他原因，您可能希望记录您的护理和治疗偏好。

## 如果患者缺乏制定ReSPECT计划的能力，该怎么办？

您可能会负责照护缺乏相关能力（理解信息并利用信息做出明智选择的能力）的个人，帮助他们提出ReSPECT计划所需的建议。但是，制定的计划必须符合他们的最大利益（确保其整体利益）。这不仅仅是其他人代表他们做出决定，而且需要与最了解他们的人进行讨论，以确保该计划尽可能接近他们的预期。法律也要求进行讨论。

## 为什么ReSPECT过程有用？

该过程能够在紧急情况下对您的护理和治疗偏好进行知情讨论。已完成的计划将为您提供相关记录（并提供您的病历副本），帮助专业医护人员了解对您很重要的内容。

## 目前我能否从中受益？

英国各地都在采用ReSPECT过程。如果您所在地区尚未建立ReSPECT，但您当前想采取措施，确保您了解并记录对您治疗和护理很重要的内容，那么在英格兰和威尔士，您可以提前决定拒绝治疗（ADRT）。

您可以通过[www.mydecisions.org.uk](http://www.mydecisions.org.uk)在线免费了解更多信息并填写ADRT。

在苏格兰，有关提前决定的信息，请访问[www.myacp.scot](http://www.myacp.scot)。

## 在哪里可以查阅更多信息？

有关ReSPECT过程的更多详细信息，包括患者的观点，请访问[www.respectprocess.org.uk](http://www.respectprocess.org.uk)