

ReSPECT

خطة موجزة موصى بها
لرعاية والعلاج في حالات الطوارئ

رحلتك مع ReSPECT التخطيط معًا معلومات للمرضى
وأسر المرضى والأشخاص العاديين

نسخة ٢,٠

ما هي ReSPECT؟

ترمز كلمة ReSPECT إلى الخطة الموجزة الموصى بها للرعاية والعلاج في حالات الطوارئ.

تشكل ReSPECT عملية وخطة في وقت واحد. وهي توفر خطة مخصصة للرعاية السريرية التي تحصل عليها في حالات الطوارئ عندما تكون غير قادر على اتخاذ القرارات أو التعبير عن الأمور المهمة بالنسبة لك.



كيف تعمل؟

تتكون العملية من مجموعة محادثات بينك وبين أخصائيي الرعاية الصحية. تنتج هذه المحادثات توصيات حول أنواع الرعاية والعلاج الذي قد ترغب أو لا ترغب في وضعه في الاعتبار في حالة الطوارئ. تكتمل الخطة عندما تصل أنت وأخصائيو الرعاية الصحية إلى اتفاق واضح بشأن ما يجب تسجيله. يتمثل الهدف من العملية والخطة الموضوعية على أساسها في تقديم ملخص للتوصيات الشخصية لضمان حصولك على أفضل علاج ممكن لحالتك الفردية. تظل هذه الخطة معك ويجب أن تكون متاحة على الفور لأخصائيي الرعاية الصحية الذين يتم استدعاؤهم لمساعدتك في حالات الطوارئ، سواء كنت في المنزل أو تتلقى الرعاية في مكان آخر. يصبح المتخصصون مثل أطباء الإسعاف، والأطباء خارج ساعات العمل، وموظفي دار الرعاية، وطاقم المستشفى أكثر قدرة على اتخاذ قرارات سريعة حول أفضل السبل لمساعدتك في حالات الطوارئ عندما يمكنهم الاطلاع على خطة ReSPECT الخاصة بك.

من المسؤول عن اتخاذ القرارات؟

عندما تتوصل أنت ومتخصصو الرعاية الصحية إلى اتفاق بشأن الخطة، تستخدم تلك الخطة لتوجيه الرعاية والعلاج في حالات الطوارئ. إذا لم تفعل ذلك، فسيتم اتخاذ القرارات من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية الذين يحاولون التصرف بما يحقق مصلحتك الفضلى ولصالحك. إنه من الأهمية بمكان أن تفهم أنه لا يمكن استخدام خطة ReSPECT للمطالبة بعلاجات لن تفيدك ولن يتم تقديمها على الأرجح.



لماذا تعتبر عملية ReSPECT مفيدة؟

تتيح العملية مناقشة مستنيرة حول تفضيلات الرعاية والعلاج في حالة الطوارئ. وتوفر الخطة المكتملة سجلاً لهذا الأمر (ونسخة من سجلاتك الطبية) وتساعد المتخصصين في الرعاية الصحية على فهم ما يهملك.

لمن صُممت هذه العملية؟

صممت هذه العملية الشخصية من أجل أي شخص، ولكنها ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالأشخاص الذين لديهم احتياجات صحية معقدة، والأشخاص الذين يقتربون من نهاية حياتهم، والأشخاص المعرضين لخطر التدهور المفاجئ أو السكتة القلبية. قد ترغب بالطبع في تسجيل تفضيلاتك الخاصة بالرعاية والعلاج لأسباب أخرى.

هل يمكنني الاستفادة منها الآن؟

يتم اعتماد عملية ReSPECT في جميع أنحاء المملكة المتحدة. في حالة عدم تطبيق ReSPECT في المنطقة التي تسكن بها بعد، ولكنك ترغب في اتخاذ خطوات الآن للتأكد من أن ما هو مهم بالنسبة لك، فيما يتعلق بعلاجك ورعايتك، معروف وتسجيله، عندئذٍ، في إنجلترا وويلز، يمكنك التقدم بقرار رفض العلاج (ADRT). يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات وملء قرار رفض العلاج مجاناً عبر الإنترنت على الموقع الإلكتروني

www.mydecisions.org.uk

في اسكتلندا، يمكن الاطلاع على معلومات حول القرارات المسبقة على www.myacp.scot

ماذا لو كان الشخص يفتقر إلى القدرة على عمل خطة ReSPECT؟

قد تكون الشخص الذي يعتني بفرد فاقد للأهلية (القدرة على فهم المعلومات واستخدامها لاتخاذ خيارات مستنيرة) لتقديم التوصيات المطلوبة في خطة ReSPECT. ومع ذلك، يمكن وضع خطة يتم الاتفاق على أن تكون في مصلحته الفضلى (لمصلحته العامة). لا تعد هذه العملية مجرد عملية اتخاذ قرار الآخرين نيابة عنهم، ولكنها عملية مناقشة مع أولئك الذين يعرفون الشخص بشكل أفضل للتأكد من أن الخطة قريبة مما يريده الفرد قدر الإمكان. يكون هذا النقاش مطلوب بموجب القانون.

أين يمكنني العثور على المزيد من المعلومات؟

يمكن العثور على مزيد من المعلومات التفصيلية حول عملية ReSPECT، بما في ذلك وجهات نظر المرضى، على الموقع الإلكتروني www.respectprocess.org.uk